



6° Básico

Orientación

Eje de Relaciones Interpersonales

Apoderados



**Ficha de
Aprendizaje**



Orientación – 6º Básico

Eje de Relaciones Interpersonales

Nombre del estudiante: _____

Nombre del apoderado: _____

Fecha: _____

Objetivo de Aprendizaje	Indicadores de Evaluación
<p>Manifestar actitudes de solidaridad y respeto que favorezcan la convivencia, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro) ● utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor) ● evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación, ya sea por etnia, género, religión, nacionalidad, etc. ● respetar el derecho de todos a expresar opiniones y ser diferente ● prestar ayuda especialmente a quien lo necesite ● respetar el ambiente de aprendizaje 	Explican el concepto de empatía.
	Escuchan de manera atenta y activa los problemas e ideas de otros.
	Establecen normas de convivencia y se esfuerzan por cumplirlas.
	Proponen actividades o acuerdos para evitar la discriminación y favorecer la participación de todos.
	Proponen formas de manifestar solidaridad ante amigos u otras personas (por ejemplo: brindarles apoyo cuando tienen problemas, mantener los compromisos asumidos hacia ellos, preocuparse por el bienestar del otro, etc.).
	Describen los protocolos de violencia en el establecimiento.
	Proponen medidas para prevenir y resolver casos de violencia.
Organizan actividades recreativas en las que se practiquen el respeto, la empatía y la integración.	





Lean los siguientes textos con su estudiante

¿CÓMO SER MÁS EMPÁTICO?

Puedes seguir estos pasos

1

PRACTICA LA ESCUCHA ACTIVA

La escucha activa implica prestar atención completa a lo que la otra persona está diciendo, sin interrumpir ni juzgar. Demuestra interés genuino y haz preguntas clarificadoras para comprender mejor sus emociones y pensamientos.

2

VIVE SIN PREJUICIOS

Para ser empático, es crucial dejar a un lado los prejuicios y estereotipos. Reconoce que cada persona es única y tiene su propia historia de vida.

3

ENTIENDETE A TI MISMO

Antes de poder entender a los demás, es fundamental conocerte a ti mismo. Reflexiona sobre tus valores, creencias y emociones. Esto te permitirá ser más consciente de tus propias reacciones y comprender por qué sientes ciertas emociones en ciertas situaciones.

4

TEN CONDUCTAS SALUDABLES

La empatía también involucra mostrar compasión y apoyo. Practica actos de amabilidad y generosidad hacia los demás. Ofrece tu ayuda cuando sea necesario y muestra interés genuino en su bienestar.

EMPATÍA

La empatía es la habilidad de comprender y compartir los sentimientos y perspectivas de los demás. Para ser más empático.





seamos empáticos



¿Sabías que la empatía está compuesta de tres partes diferentes?

Empatía emocional

Sentir lo que otra persona está sintiendo y compartir sus emociones.



Empatía cognitiva

Tratar de entender por qué alguien se siente o actúa de cierta manera "poniéndonos en su lugar".



Empatía del comportamiento

Tomar medidas para ayudar a alguien en función de nuestra comprensión de sus sentimientos, situaciones y necesidades.



¿Cómo pondrás en práctica la empatía hoy?





I. Expliquen el concepto de empatía.

II. Mencionen 1 norma de convivencia del hogar y su grado de cumplimiento.





✓

III. Propongan 1 actividades o acuerdos para evitar la discriminación y 1 para favorecer la participación de todos.

Evitar la discriminación	■	
Favorecer la participación	■	





IV. Propongan 1 forma de manifestar solidaridad ante amigos u otras personas.

<p>■</p>	
----------	--

V. Propongan 1 medidas para prevenir y 1 para resolver casos de violencia.

<h3>Prevenir</h3>	<p>■</p>
<h3>Resolver</h3>	<p>■</p>

VI. Propongan actividades recreativas en las que se practiquen el respeto, la empatía y la integración.





Respeto

.

Empatía

.

Integración

.

